

宮崎県産「都城和牛」
ロースうす切り (100g当り) **880円** (税込**951円**)

宮崎県産「都城和牛」
肩ロースうす切り (100g当り) **780円** (税込**843円**)

国内産豚バラうす切り (100g当り) **198円** (税込**214円**)

エコープ焼肉のたれ (各350g) **158円** (税込各**171円**)

ポッカ サッポロ ポッカレモン 100 (70ml) **138円** (税込**150円**)

エコープ 味付け塩コショウ (225g) **158円** (税込**171円**)

年に一度の **総決算 SALE**

開催期間 3/13 木曜日 ~ 3/16 日曜日

3/15 土曜日 ~ 3/16 日曜日 限定

原料原産地 鹿児島県 うなぎ蒲焼 (山田のうなぎ) (養殖・解凍) (1尾) **2割引**

ノルウェー産 サーモン短冊 **2割引**

3/13 木曜日 限り

国内産豚肩ロース じゃぶじゃぶ用 (100g当り) **198円** (税込**214円**)

宮崎県産「都城和牛」
肩ロースうす切り (100g当り) **780円** (税込**843円**)

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ (100g当り) **118円** (税込**128円**)

北海道産 長いも (1本) **298円** (税込**322円**)

●熊本県産他 トマト (1玉) ●長野県産 まるごとぶなしめじ (1袋) **各98円** (税込各**106円**)

メキシコ産他 アボカド (1玉) **178円** (税込**193円**)

新潟県産 舞茸 (1袋) **128円** (税込**139円**)

アルゼンチン産 赤えび (解凍・生食用) **598円** (税込**646円**)

原料原産地 ノルウェー産イギリス他 塩サバ切身 (4切入・1パック) **378円** (税込**409円**)

●カナダ産他 ガラスカレイ切身 (解凍) ●ノルウェー産他 赤魚切身 (解凍) (各100g当り) **各198円** (税込各**214円**)

春のお彼岸 準備特集

春の山菜 天ぷらセット (菜の花&姫竹) (1人前) **348円** (税込**376円**)

赤飯 (1パック) **328円** (税込**355円**)

惣菜屋さんの自家製鶏天ぷら (100g当り) **128円** (税込**139円**)

おはぎ (2個入) **218円** (税込各**236円**)

きなこおはぎ (2個入) **398円** (税込**430円**)

エコープ 国産米 使用本みりん (1L) **318円** (税込**350円**)

エコープ 天ぷら粉 (500g) **218円** (税込**236円**)

エコープ 天ぷら粉 (150g) **228円** (税込**247円**)

ヤマキ 割烹白だし (500ml) **228円** (税込**247円**)

もみじ饅頭 (5個入・箱) **600円** (税込**648円**)

やまだ屋 桐葉菓 (6個入) (24g) **980円** (税込**1,059円**)

あわしま堂 極味逸品 桜クリーム どり焼 (1個) **138円** (税込**150円**)

あわしま堂 旬の和菓子 春味散策 (4個入) **298円** (税込**322円**)

あわしま堂 桜餅・くず餅 詰合せ (4個入) **128円** (税込**139円**)

あわしま堂 春もちと桃切団子 (6個入) ●春限定 和菓づくし ●抹茶たれ団子と桜おはぎ (各4個入) **各198円** (税込各**214円**)

カルビー ポテトチップス (各60g) ●コソメパンチ うすしお味 (58g) **各98円** (税込各**106円**)

三幸製菓 ●雪の宿 (サラダ) (20枚入) ●ぱりんこ (32枚入) **各138円** (税込各**150円**)

味ごのみ (110g) ●三幸製菓 ●わが家のてっぱん (110g) ●和のイチオシ (113g) **各188円** (税込各**204円**)

フルボン ●ブランチュール (9個入) ●ガトーレーズン (5個入) ●アルフォート (9枚入) **各158円** (税込各**171円**)

エコープ マーク品 牛乳 (1,000ml) **238円** (税込**258円**)

京菜 木綿とうふ 絹とうふ (各130g×3) **78円** (税込各**85円**)

フジパン ロングスティック 各種 (各1袋) **88円** (税込各**96円**)

フジッコ おまめさん 各種 (各1袋) ●きんとん (130g) ●北海道黒豆 (115g) **各138円** (税込各**150円**)

マネケン ワッフル各種 (各1袋) **500円** (税込**540円**)

お1人様 合わせて2本限り カルビー パーモントカレー (各230g) **各218円** (税込各**236円**)

お1人様 合わせて2本限り 日清オイロオ キャノーラ油 ナチュレイド ナチュレシーフ (各900g) **各218円** (税込各**236円**)

お1人様 合わせて2本限り 東洋水産 しょうゆ (うすくち) キューマン しょうゆ (こいくち) (各1L) **各198円** (税込各**214円**)

お1人様2個限り サントリー 金麦 (350ml) 6入 (税込**891円**) 24入 (税込**3,520円**)

お1人様2個限り 大王製紙 イーナティッシュ (150W) (5層パック) **298円** (税込**328円**)

お昼のタイムサービス AM11:00~ **398円** (税込**430円**)

え〜ごころりの A-COOP特製 海苔弁当 (1パック) **398円** (税込**430円**)

夕方のタイムサービス PM4:00~ **268円** (税込**290円**)

粗挽き ジョーンポ 肉焼売 (1パック) **398円** (税込**430円**)

●魚介類は悪天候等の理由により、入荷がない場合、又は魚種が変わる場合がございます。ご了承ください。●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、掲載している産地より入荷できない場合がございます。ご了承ください。●総額表示に伴い掲載価格は税抜価格と税込価格の併記になります。●紙面写真と商品が異なる場合がございます。盛付け例やイメージ写真もご用意しております。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの際はご容赦ください。