

1/30 (木) 限り

国内産 黒毛和牛すじ肉 (100g当り) **358円** (税込387円)

国内産 豚小間切れ (銘柄豚を除く) (100g当り) **98円** (税込106円)

国内産 若鶏ささみ (銘柄鶏を除く) (100g当り) **98円** (税込106円)

和歌山産他 白菜 (1/4カット) **158円** (税込171円)

モロッコ産 湯だこ刺身用 (100g当り) **358円** (税込387円)

青森産他 洗いごぼう (1袋) **98円** (税込106円)

ハルウエー産 塩サバ切身 (1パック) **358円** (税込387円)

1/31 (金) 限り

国内産 牛カレー・シチュー用 (100g当り) **298円** (税込322円)

国内産 若鶏モモ切身 (銘柄鶏を除く) (100g当り) **148円** (税込160円)

国内産 黒毛和牛小間切れ (100g当り) **398円** (税込430円)

和歌山産他 レタス (1玉) **198円** (税込214円)

うめや たらこ・明太子 (各1パック) **358円** (税込387円)

和歌山産他 トマト (1玉) **128円** (税込139円)

広島産 カギチューブ (1本) **358円** (税込387円)

北海道産 タラなべ物用切身 (100g当り) **258円** (税込279円)

2/1 (土) 限り

宮崎県産 霧峰牛 サイロインステーキ (100g当り) **880円** (税込951円)

国内産 豚バラ切り落とし (銘柄豚を除く) (100g当り) **198円** (税込214円)

国内産 若鶏むね肉 (銘柄鶏を除く) (100g当り) **68円** (税込74円)

長野産 二株しめじ (1袋) **128円** (税込139円)

和歌山産他 真鯛鍋物用切身 (養殖) (1パック) **980円** (税込1,059円)

長野産 えのき (1袋) **128円** (税込139円)

和歌山産他 真鯛しゃぶしゃぶ用 (養殖) (100g当り) **598円** (税込646円)

串本加工 尾崎の干物 (各1袋) **398円** (税込430円)

2/2 (日) 限り

宮崎県産 霧峰牛ヘルステーク (100g当り) **1,280円** (税込1,383円)

国内産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 (銘柄豚を除く) (100g当り) **198円** (税込214円)

国内産 若鶏モモ肉 (銘柄鶏を除く) (100g当り) **98円** (税込106円)

1パック入り 和歌山産他 いちご (1パック) **680円** (税込735円)

静岡県産 キハダマグロ お刺身用ブロック (100g当り) **398円** (税込430円)

和歌山産他 ブロッコリー (1株) **198円** (税込214円)

高知産 ニラ (1袋) **128円** (税込139円)

インド産 ブラックタイガー海老 (解凍) (100g) **398円** (税込430円)

和歌山産他 釜揚げシラス (70g) **258円** (税込279円)

コープのお惣菜

天ぷら盛り合わせ (1パック) **380円** (税込411円)

海苔弁 (各種1パック) **398円** (税込430円)

中華3点盛 (1パック) **550円** (税込594円)

ハケ岳 クリームコロッケ (1パック) **280円** (税込303円)

京とうふ鍋用 (500g) **78円** (税込85円)

明治おいしい牛乳 (900ml) **258円** (税込279円)

京豆腐 絹厚揚げ (2個入り) **78円** (税込85円)

もちもち 絹厚揚げ (2個入り) **78円** (税込85円)

コープのお惣菜

自家製天丼 (1パック) **480円** (税込519円)

自家製 ひじきちらし (1パック) **280円** (税込303円)

群馬の生芋 板こんにやく (250g) **78円** (税込85円)

群馬の生芋 糸こんにやく (200g) **78円** (税込85円)

自家製 鶏モモ肉の照り焼き (100g当り) **198円** (税込214円)

やみつき エビフライ (5個入り・1パック) **298円** (税込322円)

恩地日和きつねうどん 恩地日和天ぶらうどん (各160g) **138円** (税込150円)

ちくわ

ちくわ (22.5g×4本) **88円** (税込96円)

皇朝監修 横浜海鮮シウマイ 皇朝監修 横浜肉シウマイ (各12g×6個入り) **198円** (税込214円)

うどんスーパ かつおスーパ (8袋入り) **118円** (税込128円)

味の素 ほんだし (K-20) (160g) **298円** (税込322円)

味の素 こめ油 (1,500g) **798円** (税込862円)

ミニかため絹こし3P **78円** (税込85円)

農協牛乳 **228円** (税込247円)

あつさりどん兵衛 (各1個) **98円** (税込106円)

鍋用ラーメン **158円** (税込171円)

白玉たまご(L) (1パック) **248円** (税込268円)

スーパーゴールド (5kg) **3,480円** (税込3,759円)

丸の内肉 (2個入り) **298円** (税込322円)

減塩みそ (650g) **298円** (税込322円)

新 あさひ豆腐 (10個入り) **238円** (税込258円)

ミツカン 穀物酢 (800ml) **148円** (税込160円)

ミツカン ガンタン酢 (500ml) **198円** (税込214円)

チキンラーメン 焼きそば・出前一丁 (各5P) **358円** (税込387円)

マヨネーズ (400g) **238円** (税込258円)

特級トマト ケチャップ (500g) **178円** (税込193円)

ハウス パーモントカレー (甘口・中辛・辛口) (各230g・1箱) **238円** (税込258円)

味の素

味の素 ほんだし (K-20) (160g) **298円** (税込322円)

味の素 こめ油 (1,500g) **798円** (税込862円)

コンボ

コンボ カセットボンベ (3P) **398円** (税込430円)

ゴールドブレンド **698円** (税込754円)

ゴールドブレンド **698円** (税込754円)

ココ深め **698円** (税込754円)

BOSS **1,480円** (税込1,599円)

BOSS **1,480円** (税込1,599円)

オアシス菓子パン **98円** (税込106円)

海池屋 スコーン **98円** (税込106円)

ネピア ネビネビティッシュ (5箱) **278円** (税込306円)

淡麗・淡麗グリーン **3,280円** (税込3,608円)

ハウス おでんの素 (1箱) **88円** (税込96円)

国産牛肉コロッケ (3個入り・1パック) **250円** (税込270円)

地元メーカー 豆腐 (木綿・絹こし) (各1丁) **98円** (税込106円)

地元メーカー こんにやく (糸・板・極細) (各1丁) **78円** (税込85円)

地元メーカー うどん・中華そば (よりどり2玉) **78円** (税込85円)

赤玉たまごMS (1パック) **248円** (税込268円)

ネオバターロール **158円** (税込171円)

ネオレーズンバターロール **158円** (税込171円)

ふわしろロールチョコ **158円** (税込171円)

ふわしろロール北海道ミルク **158円** (税込171円)

ネオ黒糖ロール・ネオ豆乳ロール **158円** (税込171円)

ネオ米粉ロール **158円** (税込171円)

Ghana Ghana **128円** (税込139円)

CRUNKY **128円** (税込139円)

アタック **378円** (税込416円)

スーパードライ **1,000円** (税込1,100円)

2月1日 (土) 夕市 PM3:30▶PM5:30まで 売り切れゴメンの大特価!!

北海道産 玉ねぎ (1ネット) **118円** (税込128円)

北海道産 じゃがいも (1袋) **118円** (税込128円)

国内産 豚毛モ切り落とし (銘柄豚を除く) (100g当り) **88円** (税込96円)

国内産 うなぎ蒲焼き (銘柄・解凍) (1尾) 取扱価格より2割引

お魚屋さんの握りずし全品 取扱価格より2割引

コープのお惣菜

自家製天丼 (1パック) **480円** (税込519円)

自家製 ひじきちらし (1パック) **280円** (税込303円)

群馬の生芋 板こんにやく (250g) **78円** (税込85円)

群馬の生芋 糸こんにやく (200g) **78円** (税込85円)

自家製 鶏モモ肉の照り焼き (100g当り) **198円** (税込214円)

やみつき エビフライ (5個入り・1パック) **298円** (税込322円)

恩地日和きつねうどん 恩地日和天ぶらうどん (各160g) **138円** (税込150円)

地球の緑を守るため

Aコープでは牛乳パック回収運動を行っています。

友だち募集中

コストコフェア **北海道フェア** **クミカ10倍デー** **創業祭開店祭**

Aコープよりお得な情報をタイムリーにお届けします!

JA紀南 ACOOP LINE公式アカウント

友だち募集中

QRコードをスキャンし、友達追加してください。

Aコープ紀南従業員募集

募集店舗・募集業種

クックガーデン店(レジ担当者・部門担当者)
 デリシスイなり店(レジ担当者・部門担当者)
 アピア店(レジ担当者・VASEO店(水産部門担当)
 あぜみち店(レジ担当者・部門担当者(午後のみの勤務も可))

輝ける場所!笑顔の職場!まずはお電話にて!!

■お問い合わせ先 〒646-0028 田辺市高越3丁目22-19
 JA紀南店舗課 TEL.0739-25-5804
 お問い合わせ時間:月~金曜/8時~17時30分

または各店 店長まで

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意しておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。