kumicaはJA紀南の組合員カードです。

組合員の皆様へ

あなたの胃袋にジャストミート

OH-!肉の日

1月29日(Wed)

お見逃しなくご利用ください

Kinan Premium

JA紀南集荷場より 菜花

春の訪れを知らせてくれる菜花は、やわらかい蕾(つぼみ)と、茎、葉を食べる花野菜の横綱です。蕾には、花を咲かせるための養分がギュッと詰まっています。

JA紀南各直売所・直販所でも菜花が出荷時期となりました。併せてご利用くださいませ。

JA紀南各店直売所・直販所では農産物、加工品を出品して頂ける生産者を募集しています。

詳しくは下記店舗(担当:店長)まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

ふれあい市	あぜみち	こどういち	なんたん市
上富田町朝来1375-1 お問合せ:47-1070	白浜町栄691 お問合せ:45-2780	中辺路町栗栖川358-2 お問合せ:64-1369	串本町串本1551-1 お問合せ:0735-69-2222
Aコープ紀南APIA	Aコープ紀南あぜみち	熊野古道なかへち	Aコープ紀南VASEO

※出品については各直売所・直販所の利用規約に賛同頂ける方に限ります。あらかじめ、ご確認ください。

まるかぶり

今年の恵方は西南西だよ!

福を願う節分の食卓は家族みんなで

立春の前日、節分は春からの幸福を願う日。豆まきをし、恵方巻きをかぶり、イワシを飾り、節分そばを食べて厄を祓い、大福を祈願します。

2月1日(土)・2日(日) 2日間限り

今年の節分は2月2日です。

色んな味を食べてみたい!悪い縁を断ち切りたい方はカット巻寿司!

海鮮中巻き5色ハーフセット (1パック) 税抜1,580円 (税込1,707円)
- ねぎマグロ
- いかきゅう
- サーモン
- 鉄火
- 国産うなきゅう

※写真はイメージです。

恵方巻

お魚屋さんの末広がりセット (1パック) 税抜1,480円 (税込1,599円)
- ねぎマグロ
- サーモン
- 鉄火
- 国産うなきゅう

具たっぷり太巻き寿司(本マグロ) (1パック) 税抜1,280円 (税込1,383円)

具たっぷり太巻き寿司(サーモン) (1パック) 税抜1,080円 (税込1,167円)

具たっぷり太巻き寿司三種盛り 特選
- 本マグロ赤身・国産鰻(1パック)
- アトランティックサーモン(1パック)

税抜1,780円 (税込1,923円)

新発売 **豪華お魚屋さんの七福巻** (1パック) 税抜1,880円 (税込2,031円)

大人気 **お魚屋さんの海鮮巻き** (1パック) 税抜1,380円 (税込1,491円)
- マグロ
- イカ
- サーモン
- 国産ウナギ

大人気 **お魚屋さんの海鮮サラダ巻き** (1パック) 税抜880円 (税込951円)

特製うなきゅう太巻き (1パック) 税抜1,380円 (税込1,491円)

若い男性におすすめ!
- 牛カルビ巻
- ツナサラダ巻
- ヒレカツ巻

男性や子供が好きな肉系寿司と、サラダ巻きを組み合わせ!

がっつり恵方巻きセット 1パック 980円(税込1,059円)

シニアにおすすめ!
- マグロネギトロ巻
- 並巻
- エビサラダ巻

シニアに嬉しい食感が柔らかい、定番アイテムをバランスよく使用!

柔らか恵方巻きセット 1パック 980円(税込1,059円)

節分には鬼食(お肉)って鬼退治!!

お肉屋さんの黒毛和牛焼肉巻 (1本) 税抜1,380円 (税込1,491円)

恵方巻と一緒に

※写真はイメージです。

ローストビーフサラダ巻 1パック 980円(税込1,059円)

七福巻 1パック 980円(税込1,059円)

上巻 1パック 880円(税込951円)

玉子屋の田舎巻 1パック 698円(税込754円)

スタミナ3種巻ハーフセット (上巻・うな玉巻・牛肉巻) 1パック 1,480円(税込1,599円)

中巻4色ハーフセット (胡瓜・しんこ・うなぎ玉子・エビマヨ巻) 1パック 880円(税込951円)

棒ヒレカツ 1本入・1パック 鬼に金棒! 330円(税込357円)

梅しそイワシフライ 3尾入 298円(税込322円)

小イワシフライ 1パック 298円(税込322円)

かりかりささみ揚げ(紅生姜入り他) 4本入・1パック 298円(税込322円)

特選唐揚げ 100g当り 198円(税込214円)

備長炭旨焼鳥 5本入・1パック 480円(税込519円)

一口いわしのおつまみ天ぷら 1パック 298円(税込322円)

※写真はイメージです。

愛知県産他 **大葉** (1袋) 158円(税込171円)

大阪府産 **かいわれ** (1パック) 58円(税込63円)

北海道産他 **人参** (1袋) 158円(税込171円)

メキシコ産 **アボカド** (1玉) 158円(税込171円)

大阪府産他 **みつば** (1袋) 158円(税込171円)

節分豆各種取り揃えてます

A·COOP 食鮮館 GOOD TASTE 新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間 1月29日(水)▶2月2日(日)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下万呂573
☎0739〈81〉-1147
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739〈24〉-9200
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739〈47〉-1070
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739〈45〉-2780
営業時間 あさ9時00分▶よる7時00分

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735〈69〉-2222
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

1分でわかる! 今日のお買い得

トクバイ

1 左の二次元コードからトクバイアプリをダウンロード
2 アプリを起動して、お店を検索(店舗検索キーワードから選択します)
3 これで完了!お店からお買い得な情報が届きます

Aコープのおトクな情報配信中!

国産品を中心とした食材は、できるだけその国で生産する

国消国産

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。