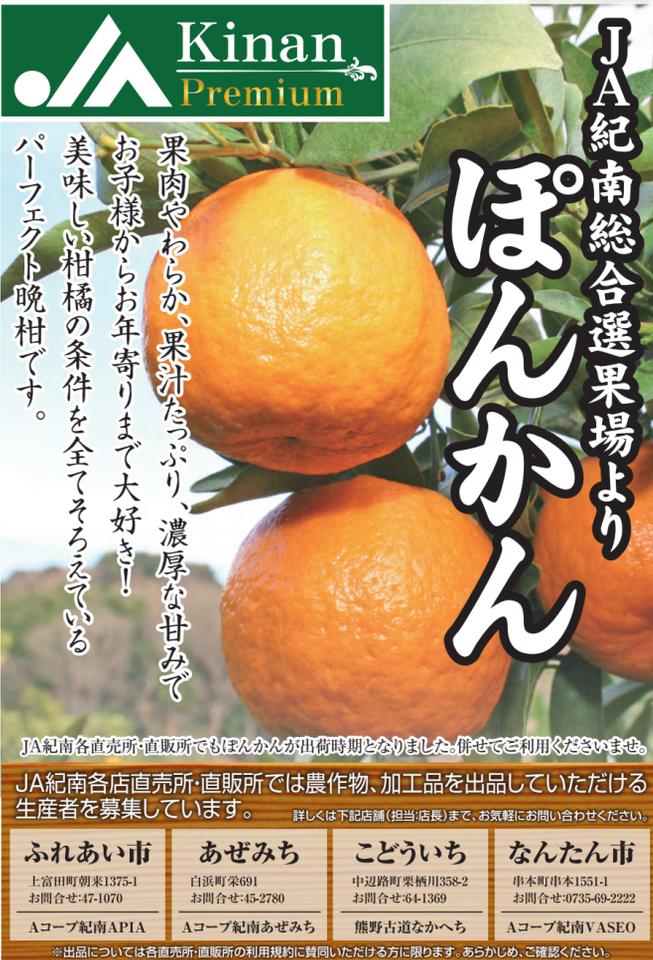


kumicaはJA紀南の組合員カードです。

組合員の皆様へ



JA紀南総合選果場より

ぽんかん

果肉やわらか、果汁たっぷり、濃厚な甘みでお子様からお年寄りまで大好き！
美味しい柑橘の条件を全てそろえているパーフェクト晩柑です。

JA紀南各直売所・直販所でもぽんかんが出荷時期となりました。併せてご利用くださいませ。
JA紀南各店直売所・直販所では農作物、加工品を出品していただける生産者を募集しています。詳しくは下記店舗(担当・店長)まで、お気軽にお問い合わせください。

ふれあい市 上富田町朝来1375-1 お問合せ:47-1070	あぜみち 白浜町栄691 お問合せ:45-2780	こどういち 中辺路町栗橋川358-2 お問合せ:64-1369	なんたん市 串本町串本1551-1 お問合せ:0735-69-2222
--	--	--	--

Aコープ紀南APIA Aコープ紀南あぜみち 熊野古道なかへち Aコープ紀南VASEO

※出品については各直売所・直販所の利用規約に賛同いただける方に限ります。あらかじめご確認ください。

期間中クミカポイント10進呈倍

1月21日(火) 1月22日(水) **kumica** 会員様 開催! 招待セール

kumicaカードまたは、Aコープカードをお忘れの場合は、当日のお買い上げポイントには加算出来ませんので、あらかじめご了承ください。

※ポイント基準および企画等は変更になる場合があります。
※タバコ・ゴミ袋など一部ポイント換算対象外商品もございます。

※写真はイメージです。

ブリ・ヒラメ祭り

1/21(火)・22(水) 2日間のご奉仕

※天候により入荷がない場合はご了承くださいませ。

和歌山県産天然ヒラメ たつぷり握り 盛り合わせ(10カン) 税抜1,180円 (税込1,275円)

和歌山県産天然ヒラメ お刺身用短冊(100g当り) 税抜698円 (税込754円)

和歌山県産天然ヒラメ しやぶしやぶ用(100g当り) 税抜798円 (税込862円)

和歌山県産天然ヒラメ 握り寿司(1パック) 4カン 税抜498円 (税込538円) 8カン 税抜880円 (税込951円)

和歌山県産天然ヒラメ 海鮮漬け丼(ブリ) (1パック) 税抜598円 (税込646円)

ブリ入り海鮮巻 (1パック) 税抜550円 (税込594円) 2パック 税抜1,050円 (税込1,155円)

1/21(火)

国内産 黒毛和牛モモうす切り 黒毛和牛モモ焼肉用 **3割引!** (税抜価格よりレジにて)

国内産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 (銘柄豚を除く) (100g当り) **158円** (税込171円)

国内産 豚ローストンテキ (銘柄豚を除く) (100g当り) **158円** (税込171円)

1/22(水)

国内産 黒毛和牛希少部位焼肉 黒毛和牛希少部位ステーキ **半額!** (税抜価格よりレジにて)

国内産 豚レブロック (銘柄豚を除く) (100g当り) **178円** (税込193円)

国内産 黒毛和牛肩ロースうす切り **半額!** (税抜価格よりレジにて)

材料(6個分) 作り方

- 1 ジャガイモをラップに包み、600wのレンジで6分ほど加熱する。
- 2 梅干しは種を取って細かく刻む。
- 3 ②と(A)を混ぜ合わせ、タレを作っておく。
- 4 ①に竹串がスッと通ったら、熱いうちに皮をむき、よく潰す。(ジャガイモが硬いときは追加で加熱してください)
- 5 ④に片栗粉、牛乳を加え、手でこねまとめる。
- 6 6等分に分けて平らに丸め、バターを溶かしたフライパンで焼く。
- 7 焼き色がつくまで両面焼く。
- 8 ③のタレを入れて、よく絡めてできあがり。

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています! ぜひ、ご登録ください!

UMENOMAOH_JAKINAN

甘辛もちもち/梅だれ じゃがいももち

岩塚製菓

ふわっとえび味(45g) ふわっと枝豆味(41g) ふわっと梅味(35g) 新潟ぬれおかき(65g) 新潟ぬれせんべい(4枚)(各1袋) **98円** (税込106円)

ちょっと贅沢なお鍋特集

1月21日(火)▶22日(水)

国内産 金華豚バラ しゃぶしゃぶ用 (100g当り) **298円** (税込322円)

ロシア産 生スワイガニ(スキ身) (400g) **2,580円** (税込2,787円)

新潟県産 極み舞茸(1パック) **198円** (税込214円)

リゼンファーズ 博多華味鳥 ぼん酢 (360ml) **460円** (税込497円)

久原 あごだし寄せ鍋 あごだし旨辛鍋 (各800g) **368円** (税込398円)

リゼンファーズ 博多華味鳥 (水たきスープ・料亭の和だし鍋) (各600g) **398円** (税込430円)

1月21日 13:00頃入荷限定販売 **大寒たまご 数量限定販売!!**

あゆかわ店・なかへち店では売場スペースの都合によりブリ・ヒラメ祭り及びちょっと贅沢なお鍋特集は開催しておりません。御入り用の商品がございましたら近隣店舗より取寄せいたします。店舗従業員までお声がけください。



広告の売り出し期間
1月21日(火)▶22日(水)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下方良573 ☎0739(81)-1147
営業 9:00 ▶ 8:00

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197 ☎0739(24)-9200
営業 9:00 ▶ 8:00

APIA
上富田町朝来1375-1 ☎0739(47)-1070
営業 9:00 ▶ 8:00

あぜみち
白浜町栄691 ☎0739(45)-2780
営業 9:00 ▶ 7:00

VASEO
串本町串本1551-1 ☎0735(69)-2222
営業 9:00 ▶ 8:00

熊野古道なかへち
田辺市中辺路町栗橋川358-2 ☎0739(64)-1369
営業 9:00 ▶ 7:00

あゆかわ
田辺市鮎川597-5 ☎0739(49)-0219
営業 9:30 ▶ 6:30

1分でわかる! 今日のお買い得

トクバイ

左の二次元コードからトクバイアプリをダウンロード
アプリを起動して、お店を探索
お店をタップするとお買い得
これで完了! お店からお買い得な情報が届きます

Aコープのおトクな情報配信中心!

国産 国産

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。