組合員の皆様へ　kumicaはJA紀南の組合員カードです。

1/16(木) 限り

※写真はイメージです。

国内産 牛豚合挽きミンチ (100g当り) 118円 (税込128円)

国内産 黒毛和牛モモ しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 780円 (税込843円)

国内産 若鶏ささみ (銘柄鶏を除く) (100g当り) 98円 (税込106円)

和歌山県産他 レタス (1玉) 198円 (税込214円)

和歌山県産他 ブロッコリー (1株) 198円 (税込214円)

アルゼンチン産 赤海老 (解凍・生食用) (8尾) 598円 (税込646円)

カナダ産他 カラスカレイ (厚切り) (100g当り) 198円 (税込214円)

ロシア産他 赤魚切身 (100g当り) 198円 (税込214円)

ノルウェー産 塩サバ切身 (1パック) 358円 (税込387円)

Aコープのお惣菜

中華バイキング (各1パック) 398円 (税込430円) よりどり3パック 1,000円 (税込1,080円)

Aコープのり弁 (1パック) 398円 (税込430円) 11時～売り切れ御免

国産牛肉コロッケ (3個入・1パック) 250円 (税込270円) 15時～売り切れ御免

自家製 国産もも照り焼き (100g当り) 198円 (税込214円) 15時～売り切れ御免

淡路島牛乳 淡路島牛乳 (1,000㎖) 238円 (税込258円)

太田商店 本漬白菜 (1パック) 178円 (税込193円)

広島農産食品 えび茶わんむし かに茶わんむし 松茸茶わんむし (各150g) 88円 (税込96円)

湖池屋 スコーン ・やみつきバーベキュー(73g) ・とろけるクアトロチーズ(73g) ・絶品焼きとうもろこし(73g) ・海老のとりこ(70g) (各1袋) 98円 (税込106円)

はごろも シーチキンL (140g) 198円 (税込214円) お1人様2缶限り

日清 キャノーラ油 ナチュメイド (900g) 228円 (税込247円) お1人様2本限り

ヒガシマル うどんスープ (8食入) 118円 (税込128円) お1人様2箱限り

クノール カップスープ ・コーンクリーム ・つぶコーン・ポタージュ (各8食入) 298円 (税込322円) お1人様合わせて2箱限り

オイシス 菓子パン ・おいも&おいもぱん・国産米粉入りシュガーパン ・クリームのせたチョコ蒸しケーキ ・クリームのせたチーズ蒸しケーキ・とろける三角チョコパイ ・淡路島牛乳パウンドケーキ ・ザッハトルテみたいな焼きドーナツ ・もっちもっちパン各種 (各1袋) 98円 (税込106円)

ネピア ネピネピ ティッシュ (5P) 278円 (税込306円) お1人様2組限り

キリン 淡麗・淡麗グリーン アサヒ スタイルフリー (各350㎖×24缶) 3,380円 (税込3,718円) お1人様合わせて2箱限り

1/17(金) 限り

※写真はイメージです。

国内産 黒毛和牛小間切れ (100g当り) 398円 (税込430円)

国内産 若鶏手羽先 (銘柄鶏を除く) (100g当り) 78円 (税込85円)

徳島県産他 生しいたけ (1パック) 158円 (税込171円)

鳥取県産他 白ねぎ (1束) 198円 (税込214円)

モロッコ産 湯たこ お刺身用 (100g当り) 358円 (税込387円)

香川県産他 ぶり切身 (養殖) (100g当り) 358円 (税込387円)

宮城県産 塩銀鮭切身 (100g当り) 258円 (税込279円)

Aコープのお惣菜

瀬戸内産 カキフライ (5個) 398円 (税込430円) 11時～売り切れ御免

エビフライ重 (1パック) 598円 (税込646円) 11時～売り切れ御免

自家製 手羽元煮 (1パック) 398円 (税込430円) 15時～売り切れ御免

備長焼鳥 (もも・ねぎま) (各5本入) 498円 (税込538円) 15時～売り切れ御免

雪印メグミルク ネオソフト (300g) ネオソフト コクのあるバター風味 (280g) (各1箱) 218円 (税込236円)

Mizkan 金のつぶ パキッ!とたれ とろっ豆3P (45g×3) 88円 (税込96円)

京豆苑 京とうふ鍋用 (500g) 78円 (税込85円)

タカラ 本みりん 醇良 (1,000㎖) 328円 (税込361円) お1人様2本限り

味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) お1人様2箱限り

ミツカン 料理酒 (1ℓ) 178円 (税込193円) お1人様2本限り

ミツカン カンタン酢 (500㎖) 198円 (税込214円) お1人様2本限り

オイシス 菓子パン ・自家立てホイップコッペ ・もっちもっちいちご ・黒豆パン・淡路島みるくパン ・淡路島玉ねぎカレーパン (各1袋) 88円 (税込96円)

中野BC 富士白無限 (2,000㎖) 1,180円 (税込1,298円) お1人様2本限り

1/18(土) 限り

※写真はイメージです。

国内産 国産牛肩ロース 切り落とし (250g) 980円 (税込1,059円)

国内産 豚スペアリブ (銘柄豚を除く) (100g当り) 128円 (税込139円)

国内産 若鶏むね肉 (銘柄鶏を除く) (100g当り) 68円 (税込74円)

和歌山県産 白菜 (1/4カット) 98円 (税込106円)

長野県産 二株しめじ (1袋) 128円 (税込139円)

長野県産 えのき (1袋) 128円 (税込139円)

国内産 うなぎ蒲焼き (1尾) 税抜価格よりレジにて 2割引

お魚屋さんの 握り寿司各種 税抜価格よりレジにて 2割引

うめ屋 たらこ・明太子 (各1パック) 358円 (税込387円)

Aコープのお惣菜

国産しめ鯖 押寿司 (4カン・1パック) 380円 (税込411円) 11時～売り切れ御免

自家製国産焼とり (白ネギ入り) (100g当り) 198円 (税込214円) 15時～売り切れ御免

淡路島牛乳 淡路島 プレーンヨーグルト (低脂肪) (380g) 118円 (税込128円)

エーコープ 国産白菜を使ったキムチ (200g) 138円 (税込150円)

井村屋 ゴールドあんまん ゴールド肉まん (各118g×2個) 278円 (税込301円)

キユーピー 深煎りごま ドレッシング (380㎖) 328円 (税込355円) お1人様2本限り

ブンセン アラ! (164g) 198円 (税込214円) お1人様2個限り

大正製薬 リポビタンD (10本入) 880円 (税込968円) お1人様5パック限り

キユーピー マヨネーズ (450g) マヨネーズハーフ (400g) (各1本) 278円 (税込301円) お1人様合わせて2本限り

三幸製菓 越後樽焼 (しょうゆ・旨み・塩) (各200g) 188円 (税込204円)

フジパン ネオバターロール ネオレーズンバターロール ネオ黒糖ロール (各6個入) 168円 (税込182円)

東海 コン郎 カセットボンベ (3P) 398円 (税込438円) お1人様2組限り

白鶴 まる (2.0ℓ) 898円 (税込988円) お1人様2本限り

1/19(日) 限り

※写真はイメージです。

国内産 黒毛和牛 肩ロースうす切り (100g当り) 980円 (税込1,059円)

国内産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 (銘柄豚を除く) (100g当り) 198円 (税込214円)

国内産 若鶏モモ肉 (銘柄鶏を除く) (100g当り) 98円 (税込106円)

和歌山県産他 大根 (1本) 158円 (税込171円)

和歌山県産他 ほうれん草 (1袋) 158円 (税込171円)

チリ産 塩銀鮭切身 (1切) 200円 (税込216円)

インド産 ブラックタイガー海老 (養殖・解凍) 10尾 398円 (税込430円) 20尾 698円 (税込754円)

和歌山県産 釜揚げシラス (70g) 258円 (税込279円)

Aコープのお惣菜

煮込みハンバーグ (2個入・1パック) 380円 (税込411円) 11時～売り切れ御免

スタミナうな重 (1パック) 780円 (税込843円) 11時～売り切れ御免

中華3点セット (1パック) 580円 (税込627円) 15時～売り切れ御免

メイトー 農協牛乳 (1,000㎖) 228円 (税込247円)

山食 ミニかため絹こし (150g×3) 78円 (税込85円)

エーコープ くらし優選 とろけるピザ・トースト用ミックス (180g) 258円 (税込279円)

ネスレ ゴールドブレンド (120g) 698円 (税込754円) お1人様2本限り

ネスレ ブライト (260g) 198円 (税込214円) お1人様2袋限り

スプーン印 上白糖 (1kg) 198円 (税込214円) お1人様2袋限り

白玉たまご(L) (1パック) 248円 (税込268円) お1人様1パック限り

花王 アタック (900g) 378円 (税込416円) お1人様2箱限り

サントリー BOSS缶 ・カフェオレ・贅沢微糖 ・ブラック・プレミアム・レインボー (各1ケース) 1,480円 (税込1,599円) お1人様合わせて2ケース限り

Pasco 超熟食パン 山型超熟食パン (各1袋) 168円 (税込182円)

エーコープ スーパーゴールド (5kg) 3,480円 (税込3,759円)

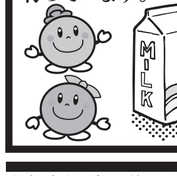
ブルボン 味ごのみファミリー (110g) 今夜のくつろぎミックス (85g) (各1袋) 208円 (税込225円)

アサヒ スーパードライ (350㎖×24缶) 1,000円 (税込1,100円) お1人様8パック限り

アサヒ スーパードライ 生 (350㎖×24缶) 3,980円 (税込4,378円) お1人様2箱限り

地球の緑を守るため

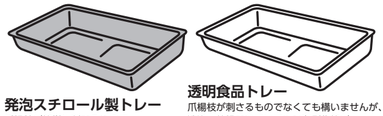
Aコープでは牛乳パック回収運動を行っています。



食品トレー回収BOXのご利用に関するお願い

食品トレーの再利用にむけた取り組みとして、JA紀南ではAコープ各店に食品トレー回収BOXを設置しています。回収対象は、発泡スチロール製トレーと透明食品トレーの2種類。リサイクルにつながるよう、ご利用時は次の点に注意して分別のほどお願いします。

回収できるトレー



発泡スチロール製トレー
爪楊枝が簡単に刺さるもので、かつ洗浄・乾燥された容器

透明食品トレー
爪楊枝が刺さるものでなくても構いませんが、洗浄・乾燥されていてかつ印刷物等が切り取られている透明な容器

回収できないトレー

インスタント麺や納豆の容器は不可となっていますので、お手数ですが家庭ごみとして分別いただきますようお願いします。
色のついた半透明容器や、透明容器であっても卵のパックやプリン・ゼリー等の容器については不可となっていますのでご注意ください。

Follow me!　検索 → JA紀南

umeppi_mikappi
JA紀南【公式】

旬情報、もりだくさん！

#JA紀南
#梅
など、ハッシュタグ「#」からでも飛べます

このアイコンが目印だよ♪

JA紀南のインスタグラムでは、旬を迎えた農産物の情報やイベントの告知、直売所の出荷など、タイムリーな情報を日々お届けしています♪
梅の最盛期には梅酒や梅シロップ、簡単な梅干しの作り方なども紹介しているので、ぜひフォローをお願いします！

コストコフェア　北海道フェア　クミカ10倍デー　創業祭開店祭

Aコープよりお得な情報をタイムリーにお届けします!

JA紀南 A·COOP LINE公式アカウント　友だち募集中

QRコードをスキャンし、友達追加してください。

Aコープ紀南従業員募集

募集店舗・募集業種

クックガーデン店(レジ担当者・部門担当者)
デリシスいなり店(レジ担当者・部門担当者)
アピア店(レジ担当者)・VASEO店(水産部門担当)
あぜみち店(レジ担当者・部門担当者(午後のみの勤務も可))

輝ける場所!笑顔の職場!まずはお電話にて!!

■お問い合せ先　〒646-0028　田辺市高雄3丁目22-19
JA紀南店舗課　TEL.0739-25-5804
お問い合せ時間：月～金曜/8時～17時30分
または各店 店長まで

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。