

迎春 初市 新春

旧年中は格別のお引き立てを賜り
厚く御礼申し上げます
本年もなお一層のご愛顧の程
お願い申し上げます

Aコープ紀南

※写真はイメージです。

お魚屋さんの握りずし
20カン **2,980円** (税込3,219円)
32カン **4,580円** (税込4,947円)

お刺身盛合せ
(3人前) **3,580円** (税込3,867円)

お魚屋さんの海鮮巻 (1本) **1,380円** (税込1,491円)

お魚屋さんの海老サラダ巻 (1本) **880円** (税込951円)

北海道産 味付けいくら (100g当り) **1,980円** (税込2,139円)

北海道産 ホタテ貝柱 (解凍)(100g当り) **698円** (税込754円)

国内産 こだわりの豚肉 鍋物用・焼肉用

国内産 最上級ランク A5ランク黒毛和牛 焼肉すき焼き用 取り揃えております。

地元、和歌山のお酒

尾崎酒造 熊野三山 (720ml) **2,100円** (税込2,310円)

中野BC 超久純米吟醸 (720ml) **1,440円** (税込1,584円)

和歌山県の熊野地域で栽培されている「熊野米」を100%原料とし、すっきりとした辛口に仕上げました。日本酒・米の源になる水を守るため、どんぐりからウバメガシの苗木を育て、熊野の山々へ還し山・川を守る取組みを行っています。

高垣酒造 吟醸交 KOU (720ml) **1,530円** (税込1,683円)

年明け「うどん」を食べよう!

本場香川県では年明けうどんが振舞われるお寺もあとか...昔からうどんは、太くて長いので、健康長寿を願い、色が白なので縁起がいいと言われていました。年明けうどんは、純白のうどんに1点、新春を祝う「紅」を用いるとされています。「紅」といえば、紀南の梅干しですね!

東洋水産 北海道産小麦の玉うどん 3食入 (540g(180g×3)) **168円** (税込182円)

東洋水産 えび天ぷら (3枚入) **158円** (税込171円)

モリカワ 川添茶 川柳パック (8g×18P) 紀州川添 焙じ茶パック (8g×17P) (各1パック) **680円** (税込735円)

宝製菓 横濱バター&チーズサンド (145g) スイートカルテット (161g) (各1袋) **298円** (税込322円)

みずすず 味付けうどんあげ (2枚入×2) うどんあげ **158円** (税込171円)

梅干し各種 取り揃えております。

Aコープ限定 新春福袋

中身は開けてからの楽しみ方 (2,000円相当のお品)

¥1,000 (税抜)
¥1,080 (税込)

1/2(木) 数量限定

※写真はイメージです。

1/2(木)~3(金)

オードブル (2~3人前) **2,180円** (税込2,355円)

梅酢さんま寿司 (1パック) **580円** (税込627円)

自家製巻寿司 よりどりセール (田舎・並・サラダ) (各種1本) **530円** (税込573円)

ごちそう 竜田揚げ (大パック) **680円** (税込735円)

鯖棒寿司 (1パック) **850円** (税込918円)

バッテラ (1パック) **450円** (税込486円)

材料 (1人分)

- 梅干し...1個
- スパゲッティ 100g(1束)
- 塩...大さじ1
- スパゲッティのゆで汁...お玉1杯分
- 釜揚げしらす...15gくらい
- 青じそ(千切り)...2枚
- オリーブオイル...大さじ1.5
- にんにく(みじん切り)...1欠片
- 唐辛子(輪切り)...1/2本

作り方

- 梅干しは種を取って細かく刻む。
- 沸騰したお湯1Lに塩を加え、スパゲッティを表示通り茹でる。
- フライパンに(A)を入れ、弱火でじっくり炒める。
- にんにくの香りが出てきたら、②のゆで汁をお玉1杯分入れる。
- とろみがついて乳化するまで混ぜる。
- スパゲッティを加え、一気に混ぜ合わせる。
- お皿に盛り、①と釜揚げしらすをのせる。
- 仕上げに千切りした青じそをのせてできあがり。

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています! ぜひ、ご登録ください。

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

無病息災を祈って「正月に疲れた胃袋を整える「七草がゆ」を食べよう」

七草粥は、1月7日に無病息災を祈って、春の七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケナギ、スズナ、スズシロ)を入れて炊いた粥で、中国伝来の風習です。日本でも平安時代中期頃から始まったとされています。

七草粥セット 1月5日入荷予定

味の素 おかゆ白がゆ おかゆ梅がゆ おかゆ玉子がゆ **98円** (税込106円) (各250g)

※VASEO店へは14:00頃入荷予定です。

A-COOP 食鮮館 GOOD TASTE 新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間 1月2日(木)~1月5日(日)

COOK GARDEN 田辺市下万呂573 ☎0739(81)-1147

デリシス いなり 田辺市稲成町新江原3197 ☎0739(24)-9200

APIA 上富田町朝来1375-1 ☎0739(47)-1070

あぜみち 白浜町栄691 ☎0739(45)-2780

VASEO 串本町串本1551-1 ☎0735(69)-2222

年始の営業時間のお知らせ

1月2日・3日(のみ) 営業時間 10時~16時

1月4日より 通常営業 9時~20時まで

※あぜみち店のみ 19時までとなります。