kumicaはJA紀南の組合員カードです。

組合員の皆様へ

X'mas SALE

クリスマスセール

12/23(月)▶25(水)

※写真はイメージです。

国内産
和牛希少部位入り焼肉セット
(500g入)
3,980円(税込4,299円)

国内産
若鶏骨付きモモ
(銘柄鶏を除く)
(解凍品を含む)
(1本)
498円(税込538円)

国内産
豚スペアリブ
(銘柄豚を除く)
(100g当り)
138円(税込150円)

ローストチキンの美味しい焼き方

とっても簡単にローストチキンがつくれるよ♪

①油をしき中火で熱したフライパンに皮を下にして入れます。あまり動かさないようにしますが、焼きムラがあるときはフライパンのサイドのところで焼き目をつけます。
②焼き目がついたら裏返し、フタをして、弱火で中まで火をとおします。
③肉の厚い部分に竹串をさし、澄んだ肉汁がでたらフライパンの余分な油をふき取り、お好みのタレを加えて絡めたら出来上がりです。

ローストビーフに

国内産
国産牛モモブロック
(100g当り)
400円(税込432円)

国内産
和牛肩ブロック
(100g当り)
800円(税込864円)

北海道産他
人参(1袋)
98円(税込106円)

和歌山県産他
レタス
(1玉)
138円(税込150円)

和歌山県産他
ブロッコリー
(1株)
128円(税込139円)

和歌山県産他
トマト
(1玉)
158円(税込171円)

ホームパーティに手作りローストビーフはいかがですか?

Aコープマーク品
塩こうじパウダーで
ローストビーフ

フライパンと小鍋でできる

調理時間…1時間(漬け時間含まず)

●材料(2〜3人分)
牛もも肉かたまり…300g、
エーコープ塩こうじパウダー…小袋1袋
にんにくスライス…1片分
オリーブ油…大さじ1
※耐熱の保存用のチャック付ポリ袋があると便利です。

●作り方
①保存用袋に牛肉、塩こうじパウダー、にんにく、オリーブ油を入れて冷蔵庫で一晩漬け込みます。
②冷蔵庫から肉を取り出し、1時間ほどかけて室温に戻したあと、肉を袋から取り出し、フライパンで表面に焼色を付けます。肉が冷めたら、①の袋に戻します。
③小鍋に湯(1ℓほど)を沸かして火を止め、②の肉を袋ごと鍋に入れて、15分放置したあと取り出し、自然に冷まします。
④薄く切ってお召し上がりください。
※タレを作る場合は、肉汁に醤油大2・みりん大2・料理酒大2を加えて煮立たせます。

やっぱりクリスマスの定番はコレ!!

みんなで
バーレル
1パック
1,180円(税込1,275円)

クリスマスBOX
(1パック)
880円(税込951円)

数量限定! 無くなり次第終了
国産ローストレッグ
(1本)
798円(税込862円)

数量限定! 無くなり次第終了
スモークターキーレッグ
(1本)
980円(税込1,059円)

自家製国産フライドチキン
(100g当り)
198円(税込214円)

さく旨チキン
(1本)
198円(税込214円)

パーティを華やかに飾る!!

お魚屋さんの握り寿司(20カン)
2,380円(税込2,571円)

北海道産
味付けいくら
(100g当り)
1,980円(税込2,139円)

お刺身盛り合わせ
(2〜3人前)
1,980円(税込2,139円)

手巻き寿司セット
(2〜3人前)
1,980円(税込2,139円)

広島県産
カキチューブ
(1本)
358円(税込387円)

※写真はイメージです。

お魚屋さんのお鍋セット(地魚入)
(1人前)
780円(税込843円)

香川県産他
ぶりしゃぶしゃぶ用
(100g当り)
598円(税込646円)

和歌山県産他
鯛しゃぶしゃぶ用
(100g当り)
598円(税込646円)

ロシア産他
ズワイガニ
(400g)
2,980円(税込3,219円)

ロシア産他
タラバガニ
(800g)
9,800円(税込10,584円)

フライパンで!/梅塩焼き鳥

材料(5本分)
・梅干し…2個
・鶏ささみ…5本
・青じそ…5枚
(A)
・鶏がらスープの素…大さじ1
・レモン汁…大さじ1
・にんにくチューブ…小さじ2
・酒…大さじ1

作り方
1 梅干しは種を取って細かく刻む。
2 ささみはスジを取って、一口大に切る。
3 ②を串に刺す。
4 (A)をジッパー付き袋に入れて、塩だれを作る。
5 ④に③を入れて揉みこみ10分程度置いておく。
6 サラダ油(分量外)を入れて熱したフライパンで⑤を焼いていく。
7 きつね色になって火が通ったら取り出し、①の梅干しをのせる。
8 千切りにした青じそをのせてできあがり。

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています!
ぜひ、ご登録ください。

UMENOMAHO_JAKINAN

お取り寄せ絶品グルメ&スイーツ

※写真はイメージです。

リフージュ
チーズコレクションアソート(220g)
1,080円(税込1,167円)

PIZZA REVO
極マルゲリータ
(1枚)
780円(税込843円)

PIZZA REVO
クワトロフォルマッジビアンカ
(1枚)
780円(税込843円)

ラディエント
ふぞろいロールケーキ
(6個入)
850円(税込918円)

※写真はイメージです。

究極のエビフライ
(3本入)
480円(税込519円)

中華3点盛
(1パック)
598円(税込646円)

中華5点盛
(1パック)
980円(税込1,059円)

クリスマスオードブル
(1パック)
2,980円(税込3,219円)

瀬戸内産カキフライ
(10個入)
780円(税込843円)

11時〜売り切れ御免

自家製オムライス
(1パック)
398円(税込430円)

ポテトフライ
(大パック)
300円(税込324円)

八ヶ岳野辺山高原牛乳使用クリームコロッケ
(カニ・エビ・グラタン・ホタテ)(各4個入)
各1パック 298円(税込322円)
よりどり2パック 550円(税込594円)

15時〜売り切れ御免

チキンナゲット&フライドポテト
(1パック)
398円(税込430円)

出来立てピザ
(各1パック)
680円(税込735円)

世界でたった一つのケーキを作ろ♪

サンラヴィアン
スポンジケーキ
5号プレーン
(1個)
398円(税込430円)

トーラク
らくらくホイップ
(220㎖)
228円(税込247円)

雪印メグミルク
ケーキ用マーガリン
(200g)
228円(税込247円)

タカナシ
北海道純生クリーム35%
(200㎖)
398円(税込430円)

スジャータ
フルーツフェスタ
・オレンジブレンド・グレープ
・グレープフルーツ100%
(各900㎖)
198円(税込214円)

YBC
ルヴァンプライムS
ルヴァンプライム全粒粉クラッカーS
(各39枚入)
128円(税込139円)

A·COOP
食鮮館 GOOD TASTE
新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間
12月23日(月)▶12月25日(水)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下万呂573
☎0739〈81〉-1147
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739〈24〉-9200
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739〈47〉-1070
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739〈45〉-2780
営業時間 あさ9時00分▶よる7時00分

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735〈69〉-2222
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

1分でわかる! 今日のお買い得
No.1 トクバイ
1 友の二次元コードからトクバイアプリをダウンロード
2 アプリを起動して、お店を検索 ※位置情報やキーワードから探せます
3 これで完了! お店からお買い得な情報が届きます
※3.5インチ・1.7インチ以下の機種を除く(2020年3月現在)。1回限定のインポートです。
Aコープのおトクな情報配信中!

国産が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する
国消国産

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。