

Aコープ VASEO店

開店祭

協賛セール

期間中 **Aコープ VASEO店** 限定

kumica
カードポイント

7倍進呈

※クミカポイント7倍進呈はVASEO店限定の企画です

VASEO店のみのイベント

※写真はイメージです。

11月1日 国内産牛ミンチカレー専用 (100g当り) **118円** (税込128円)

11月2日 国内産平田牧場金華豚バラ各種 (各100g当り) **298円** (税込322円)

11月3日 国内産豚ハレロカツ用 (税抜価格よりレジにて) **半額**

北海道産他 ブロッコリー (1株) **198円** (税込214円)

A-COOP 食鮮録 GOOD TASTE 新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間
10月31日(木) ▶ 11月3日(日)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下方呂573
☎0739(81)-1147
営業時間 9時00分 ▶ 8時00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739(24)-9200
営業時間 9時00分 ▶ 8時00分

10/31 (木) 限り

国内産 国産牛こま切れ (100g当り) **228円** (税込247円)

国内産 牛・豚合挽ミンチ (100g当り) **118円** (税込128円)

国内産 豚肩ロース各種 (銘柄豚を除く) (各100g当り) **178円** (税込193円)

11/1 (金) 限り

国内産 若鶏モモ切身 (銘柄鶏を除く) (100g当り) **100円** (税込108円)

国内産 国産牛煮込み用 (100g当り) **228円** (税込247円)

国内産 豚バラ各種 (銘柄豚を除く) (各100g当り) **188円** (税込204円)

国内産 豚こま切れ (銘柄豚を除く) (100g当り) **98円** (税込106円)

※写真はイメージです。

北海道産他 玉ねぎ (1袋) **100円** (税込108円)

北海道産他 じゃがいも (1袋) **100円** (税込108円)

国内産 うなぎ蒲焼き (1パック) 税抜価格よりレジにて **2割引**

宮城県産 塩銀鮭切身 (100g当り) **238円** (税込258円)

国内産 バナナ (1袋) **138円** (税込150円)

※写真はイメージです。

北海道産他 大根 (1本) **158円** (税込171円)

高知県産他 土生姜 (1袋) **98円** (税込106円)

北海道産 たら鍋物用 (100g当り) **238円** (税込258円)

北海道産 南瓜 (1/4カット・1個) **98円** (税込106円)

ニュージーランド産 キウイフルーツ各種 (各1個) **98円** (税込106円)

串本産他 タイ鍋物用 (1パック) **980円** (税込1,059円)

ノルウェー産 塩サバ切身 (1パック) **338円** (税込366円)

※写真はイメージです。

グラタン各種 (各1パック) **298円** (税込322円)

よりどり 2パック **550円** (税込594円)

よりどり 4パック **1,000円** (税込1,080円)

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739(47)-1070
営業時間 9時00分 ▶ 8時00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739(45)-2780
営業時間 9時00分 ▶ 7時00分

八回お祭り

国産かぼちゃ 挽肉フライ **298円** (税込322円)

自家製 オムライス (1パック) **398円** (税込430円)

エビス南瓜 ヨロッケ (1パック) **298円** (税込322円)

出来立てピザ (1パック) **598円** (税込646円)

スイーツポテトボール **198円** (税込214円)

農協牛乳 (1,000ml) **228円** (税込247円)

とろけるなめらかプリン (各70g×3) **218円** (税込236円)

ケースソース もっちりおいしい 絹厚あげ **98円** (税込106円)

ネピア ティッシュ (SP) **278円** (税込306円)

キリン 淡麗・淡麗グリーン アサヒ スタイルフリー (各350ml×24缶) **3,280円** (税込3,608円)

自家製 カキフライ丼 (1パック) **480円** (税込519円)

イカ姿押し寿司 (1パック) **398円** (税込430円)

国産鶏モモ唐揚げ (100g当り) **218円** (税込236円)

北海道芋フライ (1パック) **298円** (税込322円)

尾鷲牛乳 (1,000ml) **218円** (税込236円)

ピックルス ご飯がススムキムチ (200g) **198円** (税込214円)

リポビタンD (10本入) **880円** (税込968円)

味の素 ほんだし (160g) **278円** (税込301円)

アサヒ クリアアサヒ (350ml×24缶) **3,200円** (税込3,520円)

材料 (2~3人分)

- 梅干し...2個
- ささみ...3本(150gくらい)
- 酒...大さじ1
- アボカド...1個

作り方

- 耐熱容器にスジを取ったささみを入れて、酒を振りかける。
- ラップをして、600wのレンジで3~4分加熱し、ラップをしたまま粗熱を取る。
- (A)を混ぜ合わせ、梅干しを手できって入れる。
- ③をよく混ぜ合わせておく。
- 種と皮を取ったアボカドを食べやすい大きさに切る。
- ささみの粗熱が取れたら手でほぐす。
- ④にアボカド、ささみを入れて和える。
- お皿に盛りつけてできあがり。

「まつり&さっぱり/梅とささみのアボカドサラダ」

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735(69)-2222
営業時間 9時00分 ▶ 8時00分

1分でわかる! 今日のお買い得

トクバイ

国産